

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

Меню на питание учащихся (ОВЗ)
21.03.2025г.

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | Выход (г) | Выход (г) | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------|--------------------|-------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№1 | бутерброд с маслом | 40 | 40 | 17,40 | 1,16 | 2,59 | 6,32 | 129,10 |
| ТК№15 | чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,43 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| | | | | | | | | |
| ТК№3 | Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями) | 180/10 | 180/10 | 40,45 | 5,60 | 6,56 | 2,25 | 285,80 |
| ТТК№1 | блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 100 | 26,70 | 3,00 | 5,00 | 29,00 | 190,00 |
| удост. качества | хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 3,60 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№15 | чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,43 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Итого БЖУ: | | | | | 13,84 | 15,43 | 75,69 | |
| Итого: | | | | 95,00 | | | | 787,02 |

Директор  В. А. Валько

